國立交通大學

通用格式

交換學生/雙聯學位心得報告

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 學號 |  |
| 系所及年級 |  |
| 交換期間 | 自 年 月 日至 年 月 日 |
| 研修學校/前往地點 |  |
| ㄧ、心得報告(中文約1500~2000字，英文約500~1000字，附3~5張照片)  內容可含1. 留學國國情簡介：人文、歷史、政治、經濟
2. 留學國教育制度簡介
3. 姊妹校簡介：環境、氣候、位置、交通、人文、歷史、專業
4. 行前準備：入學申請、住宿申請、學分抵免、簽證申請過程、證件資料、現金、工具書、手提電腦、行李、藥品、出入境須知、郵寄物品、生活必需品、……
5. 初抵留學國經驗、注意事項
6. 住宿、費用
7. 選課、上課、額外費用
8. 健康、保險、醫療
9. 食、衣、住、行、用電、打電話、 郵寄匯款
10. 室友、交友、社交
11. 假日、休閒
12. 購物、旅遊經驗分享
13. 日常生活常識、法律常識、民俗風情、禮儀
14. 意外、緊急事故處理、聯絡
15. 駐外單位聯絡資料、聯絡人
16. 如有參考文獻，請務必附上文獻資料，並請注意文獻不可超過全文之15%

二、建議三、其他 |

學海專用

**學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱**

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生獲補助年度、薦送

學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

|  |  |
| --- | --- |
| 獲補助年度 |  |
| 薦送學校、系所、年級  |  |
| 中文姓名  |  |
| 研修國家  |  |
| 研修學校  |  |
| 1. 緣起
2. 研修學校簡介
3. 國外研修之課程學習(課內)
4. 國外研修之生活學習(課外)
5. 研修之具體效益(請條列式列舉)
6. 感想與建議
 |

備註：

1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂
2. 容量限制：8MB
3. 請個人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）