

國立交通大學 資訊學院

出國交換學生心得報告

姓名	石奕心	學號	0116035
系所及年級	資訊工程學系 四年級		
交換期間	自 2015 年 2 月 21 日至 2015 年 9 月 3 日		
研修學校/前往地點	蘇黎世聯邦理工學院/瑞士		

一、個人簡介(約 150 字)

我是石奕心，在新竹長大，一直到大學唸交大都還是在新竹。從很小的時候就對電腦有高度的興趣，所以在申請大學的時候也就很順理成章地選擇了資訊工程學系。除了電腦相關的東西之外，對益智類的遊戲也很感興趣，像是橋牌、圍棋等等。外語也是我的相對長處。除了英語之外，我也學習了基本的日語和一些歐洲語言。

二、心得報告(約 1500~2000 字，且最後條列幾個感受最深的心得，附 3~5 張照片)

經過一年半的交換，我覺得交換學生給我最大的成長其實是使我更加的獨立自主，並且擁有更開闊的眼界，而並非只限於學術方面突破。在這一路上會遇到很多難題，但在經歷過交換的洗禮之後，我相信我可以更沈穩地面對各種事物。

在交換的這一路上，我經歷了很多的第一次，第一次申請簽證、自己一個人出國、在瑞士銀行開戶、在瑞士申請健保、在瑞士的美國大使館申請美簽等等。各項都有各項的難處，供通點不外乎手續繁雜、規定超多，有些甚至花的我幾個月。但現在回想起來，一切也都熬過來了。在以後面對類似的情形，我相信我能夠更沈穩且順利地完成這些事物。除了完成繁雜的手續之外，在交換期間為了省錢，我也學會了很多新的生活技能，像是自己買菜煮飯，自己理頭髮等等。我覺得自己煮飯這部分真的是一個蠻實用的技能，不但可以依照自己喜好的口味調整，也因為是自己煮的，可以做得比外面賣得更加健康。

文化的衝擊也是一個很不同的經歷，在西歐國家，人們非常注重生活品質與休閒，星期天商店幾乎都是關門的，包括超市、書店等等。多數人在週日都選擇與家人團聚，或者出外踏青。一開始到瑞士的時候會覺得有些不方便，但久而久之也跟上的當地人的生活規律，也就沒有對我造成太大的困擾。有時候我們在同一個環境待了太久，就會將很多東西視為理所當然，但是在看到其他地方的做法之後，也會發現這並不是唯一的選擇，事物其實都是充滿了各種可能性。

與人的交流當然也是交換的一大重點。從與人的交流中可以看到許多的文化差異。像是討論大家平常吃的食物、一起看足球、討論各國的風土民情、政治情勢等等。在與各國學生的交流之中，也漸漸的增進了自己的語言能力，尤其是口說的能力。畢竟在我們身處台灣，很少有機會可以用英文與其他人進行深度的對話。

就學習方面，兩校的差異也是存在的。蘇黎世聯邦理工的資工系更多注重比較抽象的理論及模型分析與軟體方面，而交大則是比較重視網路與硬體電路。多學習一些自己必較不熟悉的領域對於增廣見聞肯定是有很大幫助的。另外，他們的課程除了老師講課之外都會設置由助教帶領的演習課。演習課藉由一些練習題澄清並且複習上課所講述過的觀念。由於演習課分時分地點多組進行，因此每個同學就有更多的機會及資源可以發問。我覺得這是一個很好的學習方式。另外蘇黎世聯邦理工也有一個算是獨一無二的考試設計，就是讓多數的考試集中在下個學期開學前的一整個月，讓你有許多時間可以複習學期中所學到的內容。雖然說這個設計看似非常完美，但實際上讓學生其實有點痛苦，因為這樣大家就不能從容地享受假期。不過總的來說，我覺得兩校的教學方式與難度相差並不是太大。在教室

文化的部分，瑞士學校有一個我覺得很特別的傳統。當老師宣布下課的時候，同學們會利用手敲擊木頭的桌子代替掌聲，來表達對老師講課的回饋。這點我覺得非常的好，讓老師知道下次是否需要做更好的準備。

最後當然就是旅遊的部分，在學校中間的空擋以及暑假期間，都可以在歐洲進行旅遊。我跑的點比較少，但也去了義大利以及德國，並且走了瑞士的比較重要的幾個景點。歐洲的鐵路以及各種大眾運輸系統都非常的方便快捷，即使沒有車也可以玩得非常盡興。我到了羅馬參觀了許多古蹟，也去過慕尼黑看了 BMW 的總部，上了瑞士的馬特洪峰。由於人已經在歐洲了，所以這些旅遊並不會花太多的錢，這也算是交換學生另類的福利吧。

總而言之，我覺得交換學生給我最大的收穫，就是利用相對低的成本或代價體驗不同的文化與生活，突破自己既有的框架，看見一些新的、不一樣的可能性。另外就是獨立自主，我相信這些經歷對未來出社會工作都會有不少的幫助。

1. 學習獨立自主
2. 增進外語能力
3. 了解文化差異



教室



蘇黎世車站大街



蘇黎世活動



羅馬競技場

### 三、建議

在這裡還是要建議交大的同學多出國走走看看。交大提供了相當優質的交換學生資源，如果能夠多多利用，我相信同學們必定會收獲滿載。如果決定要到蘇黎世聯邦理工交換的同學，建議要稍微留意一下考試的時間，有可能會影響到回台灣的時間。雖然交換生可以申請提前考試，但是手續繁複。對交大而言，我則是覺得要讓同學瞭解各項的獎學金，讓同學們決定要出國交換的時候，對於金錢上沒有後顧之憂。

